

POROTO ALUBIA



1 - DEFINICIÓN

Semillas de distintas variedades del *Phaseolus vulgaris* L.

2 - CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS

Color: blanco característico.

Olor y Sabor: característico, libre de olores extraños y de sabores extraños.

Textura y Aspecto: grano oval forma redondeada y arriñonada.

3 - ALÉRGENOS

PUEDE CONTENER TRIGO, SOJA, AVENA, CEBADA, CENTENO, MANÍ.

Aun habiendo aplicado las BPM, existe la posibilidad de contaminación accidental durante el proceso de elaboración.

4 - PRESENTACIÓN

10 x 500 gr / Bolsa de 5 kg / 25 kg.

5 - CARACTERÍSTICAS DE ALMACENAMIENTO Y SEGURIDAD

Almacenamiento: conservar en ambiente fresco y seco. (Almacenamiento: 18-20°C, 50-60%HR).

6 - VIDA ÚTIL

12 meses después de su fecha de elaboración.

7 - USOS

Locro, guisos, ensaladas, escabeches.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 60g (1 taza de té)

Cantidad	Por porción	% VD (*)
Valor energético	149 kcal = 626 kJ	7 %
Carbohidratos	22 g	7 %
Proteínas	14 g	19 %
Grasas Totales	0,6 g	1 %
Grasas Saturadas	0 g	0 %
Grasas Trans	0 g	-
Fibra alimentaria	13 g	52 %
Sodio	9 mg	0 %

(*)% de los Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ calculados para la porción. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.